

الإسعافات الأولية للجروح

١. الجروح:

الجروح هي القطع الذي يحدث بالجلد والأغشية المخاطية.

تصنيفات الجروح:-

- - الجرح السطحي :- هو الذي يصيب البشرة من الجلد الخارجي ، النزيف فيه قليل وسريع الالتئام
- - الجرح القطعي :- ينتج عن الإصابة بأداة جارحة كقطعة زجاج أو سكين ، ينزف هذا النوع كثيرا ، ويلتئم بعد مدة طويلة وقد يترك أثرا دائما مكان الإصابة.
- - الجرح الرضي :- ويتسبب عن صدمة بأداة غير حادة كالحجارة والآلات ، وهذا النوع من الجروح يشكل خطرا لتسببه في نزف داخلي.
- - الجرح الوخزي

الإسعافات الأولية للجروح

تنظيف الجرح جيدا بمطهر مخفف بالماء الفاتر مثل البيتادين

الضغط على الجرح بقطعة قماش نظيفة لإيقاف النزيف مع رفع الجزء المجرع إلى مستوى أعلى من مستوى القلب

بعد أن يتوقف النزيف ويكون الجرح نظيفا وجافا ضمد الجرح بضمادة أو اثنتين
نزيف الأنف

وهو قد ينتج عن ضربه شديدة على الأنف أو ارتفاع في ضغط الدم أو من هم مصابون بسيولة في الدم،
ولإيقاف النزيف الأنفي ..

يطلب من المصاب أن يضغط بإصبعه بشدة على الجزء الأسفل الطري من الأنف
يجلس المصاب ويكون رأسه مائلاً قليلاً إلى الأمام حتى لا يسيل الدم إلى الحلق والحنجرة فيسبب له القيء
حل كل الأربطة الضيقة حول رقبة المريض - إن وجد -
يتم التنبيه على المريض بعدم التمخبط لبضع ساعات بعدها حتى لا يتكرر النزف.

٢. الحروق

تعريف الحرق

هوالحرق الناتج عن التعرض مباشرة لمصدر حراري أو لماده أو سائل لهما خاصية كيميائية كاويّة للأنسجة
أسباب الحروق

أسباب فيزيائية: الحرارة الجافة ، اللهب ، الكهرباء ، السوائل الساخنة ، البرودة الشديدة.

أسباب كيميائية: المواد الحامضية أو القلوية الشديدة

أسباب شعاعية: إشعاعات طبيعيه مثل أشعة الشمس، إشعاعات اصطناعية مثل أشعة معالجة السرطان

درجات الحروق

حروق الدرجة الأولى

تصاب فيها طبقة الجلد الأولى وتتميز هذه الدرجة بوجود احمرار في المنطقة المصابة وشعور المريض بالألم وعدم وجود فقاعات ويشعر المصاب بارتفاع في درجة الحرارة وصداع ويحدث الشفاء خلال أيام ولا يحدث في الغالب أي تغير فيزيولوجي للجلد.

الإسعافات الأولية للحروق البسيطة

- ✗ ينقل المصاب بسرعة بعيداً عن الحريق.
- ✗ نزع الساعة أو أي مصوغات أو حُلِيِّ.
- ✗ غمس الجزء المحترق في ماء بارد لمدة 10 دقائق أو لحين اختفاء الألم.
- ✗ وضع غياراً نظيفاً فوق الجزء المحترق.

حروق الدرجة الثانية

لا تتعدى طبقات الجلد الداخلية وعلاماته هي : ألم شديد ، احمرار شديد ، تكون نقرات (فقاقيع) ممتلئة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات ، تورم و انتفاخ .

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانية

- ✗ وضع الجزء المصاب على ماء جاري-كمادات ماء بارد-لا تستعمل ثلج أو ماء مثلج لأنَّه يسبب تلف الأنسجة.
- إذا كانت مساحة الحرق صغيره نعالها كحروق الدرجة الأولى ، أما المساحات الواسعة فترسل للمستشفى بسرعة

حروق الدرجة الثالثة :

تمتد إلى جميع طبقات الجلد و الطبقات الدهنية و الأنسجة الرخوة تحت الجلد و قد تصل إلى العظام .
ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود. غالباً ما يصاحبها حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الإنسان وتتعرض للعدوى. و تترك ندبا بعد الشفاء

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثالثة

- ✓ فتح المجرى الهوائي وتأمين التنفس.
- ✓ إذا كان الحرق في الرأس يوضع المريض في وضعية الاستلقاء مع رفع الرأس ومنطقة الصدر
- ✓ عدم نزع الملابس الملتصقة بالجزء المحترق
- ✓ تهدئة المصاب
- ✓ منع تلوث الحرق وذلك بتطهيره وتنظيفه ثم تغطيته بغير معقم.

- ✓ عدم وضع المراهم والمواد غير الطبيعية
- ✓ عدم وضع الماء البارد والمثلج على المساحات الكبيرة من الحروق خوفا من حدوث الصدمة

مقدمة

د: زيزي فكري عبد الرسول

منسق قسم تمرير باطني وجراحي